



Actualmente se habla mucho de eficiencia energética y de la importancia de ahorrar energía en casa ya que con estas acciones, no solo se beneficia al medio ambiente, sino que la factura de la luz también disminuye y los avances tecnológicos nos permiten disfrutar de las comodidades de nuestro hogar con un menor gasto energético.

Ahorrar electricidad se traduce en la disminución de los gases invernadero y del cambio climático lo que contribuye a la conservación de nuestro ambiente, en consonancia con el **5to Objetivo de Plan de la Patria** "Contribuir con la preservación de la vida en el planeta y la salvación de la especie humana."

Las acciones que puedes realizar para el ahorro energético son las siguientes:

1. Usa focos de bajo consumo: ahorran hasta un 75% de energía.
2. Apaga la luz cuando salgas de una habitación.
3. Utiliza lo más posible la luz natural, abre las cortinas y coloca tragaluces.
4. Si requiere el uso de aires acondicionados, gradúa el termostato a una temperatura soportable, utiliza ropa clara y ligera que le permita reflejar de manera eficiente la radiación solar. Cada grado suplementario del aire acondicionado representa un 7% más de consumo energético, lo recomendable es colocarlo a 23°
5. Usa la lavadora llena: ahorrarás agua y electricidad.
6. Compra alimentos de temporada y producidos en la localidad. Son más baratos desde el punto de vista del transporte y refrigeración (no requieren de consumo de combustibles y electricidad).
7. Descongela tu refrigerador: la escarcha crea un aislamiento que puede acarrear un 20% extra de consumo eléctrico.
8. Sustituye tu refrigerador viejo (de más de 10 años) de alto consumo eléctrico, por uno moderno de bajo consumo (consume 1/3 parte de electricidad). La diferencia de costo se paga con el ahorro de energía.
9. Mantén las puertas de los refrigeradores cerradas y asegúrate que selle herméticamente.
10. Apaga tu computador si no lo estás utilizando: un aparato en posición de espera puede representar hasta un 70% de su consumo diario.
11. Desconecta todos los aparatos eléctricos que no estés utilizando, al estar conectados consumen energía (aunque no estén encendidos).
12. Evita usar la plancha y las cafeteras en exceso.
13. Si se tienen estufas o cocinas eléctricas es mejor sustituirlas por estufas de gas.
14. Apaga las luces de tu lugar de trabajo en las zonas comunes poco utilizadas.

